



5歳児「クッキング 梅ジュース&しそクッキー」

★子育て掲示板★

今回は、イヤイヤ期について考えていきたいと思
います。

◎いつから始まるの？赤ちゃんのイヤイヤ期！

おおよそ、2歳半ばから始まるイヤイヤ期。この
時期は感情のコントロール方法を学ぶので、お家の
方が無理な要求まで聞き入れていると、子どもは、
「泣けば言うことを聞いてもらえる」と
学習してしまいます。大切なのは、「イヤ
なのね」と感情は受け止めながらも、
行動は譲らないこと。「やりたくない！」
という主張は受け流し、別のことに気を
そらせたり、タイミングを変えて再び声
をかけたりして乗り切りましょう。

◎イヤイヤ期といっても、期間には個人差が…。

★1歳…実験期★

「できたね」でどんどん挑戦させる好奇心が育つ
時期なので、「ダメ」と言わずに挑戦させることが大
切です。

★2歳…秩序期★

「そうなのね」でイライラを受け止める知能が発達し
て自己主張が強くなりますが、体や言葉の発達は未熟
なので「やりたいのにできない」ことにイライラする
時期。子どもの言葉を繰り返し、「そうなのね」と受
け止めましょう。抱きしめたり、体に触れたりするの
も効果的です。

◎イヤイヤ期が3歳まで続く子も。「いつまで？」と
うんざりせず、対応を少し変えて…。

★3歳…自立期★

「どうしたらいい？」と考えさせ
ながら手助けする。「自分でやりたい」という自立心が芽生えつつも、
うまくできないことも多い時期で
す。すぐにやり方を教えるのではなく、複数の解決策
を提案して子どもに選ばせたり、「どうしたらいい？」
と尋ねて考えさせたりしながら、こっそり手助けを。

～イヤイヤ
期について～



☆時にはリフレッシュも必要！
子育てしている自分を褒めましょう！！



<病気と健康>

0~1歳のせきに注意!

★気管支ぜんそく★

ハウスダスト、ダニ、ペットの毛などのアレルギー反応によって起こる気管支ぜんそく。呼吸が苦しくなり、たんが絡んだせきが出ます。発作は軽度のものから呼吸困難を起こす重症のものまで多様。幼児期に発症することが多く、発作を繰り返すうちに気道が過敏になり少しの刺激で発作が起きやすくなります。



せきの対応

- ・前かがみに座らせる
- ・少しずつ水分補給をする
- ・室内を加湿・換気・清潔に保つ



★ぜんそく様気管支炎★

0~1歳は気管支が細かいいうえに、上手にたんを出すことができないため、気管支にたんが詰まって炎症を起こしやすくなります。これが「ぜんそく様気管支炎」です。呼吸するとゼロゼロ音がしたり、せき、発熱などの症状が出ます。熱があったり、息苦しそうなの時や、せきがひどくて眠れないときは、すぐに受診してください。



<生活習慣>

おうちの方へ

★スプーンの持ち方★

1 スプーンの柄を、5本の指で上から握る



1歳過ぎごろ

2 スプーンの柄を、下から握る



1歳6か月~2歳ごろ

3 スプーンの柄を、親指、人差し指、中指で持つ



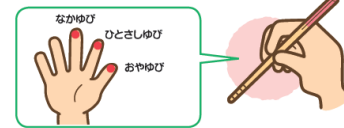
2歳ごろ~

無らすすめましょう



★はしのもちかた★

1 3ぼんのゆびで、はしを1ぼんはさむ



2 はしのさきをうえとしたにうごかす



3 もう1ぼんのはしをしたからさしこむ



4 したのはしをおさえてもらい、うえのはしをうごかす



5 じぶんでうえのはしだけを、うごかす



<参考> 学研「健康おたより」



2018年度 地域園庭開放のお知らせ

★ぷちアイアイにあそびにおいで★

0歳から1歳の誕生日を迎える前の子どもと保護者の方を対象に保育園でのいろいろなあそびを楽しみます。15組登録制となりますので参加希望の方はお問い合わせください。



今後の予定

9月12日(水)	口腔発達について (囁託歯科医)
10月16日(火)	手指を使ったあそび
11月13日(火)	絵本紹介

★身長体重測定・おしゃべりベンチは毎回行っています♪

受付開始は10時30分、すみれ保育園のホールにて行います。
雨の日でも内容を変更して行いますのでお越しください。
お問い合わせはすみれ保育園まで ☎ 06-6931-3330

★えほん通信★

「おいもさんがね」作・絵:とよたかずひこ

子どもたちに人気の「〇〇さんがね…」シリーズの絵本です。おいもさんが目を覚ましつるをどんどん引っ張っていきます。しかし、引っ張った衝撃で池の中に落ちてしまいます。おいもさんたちはこの後どうなるのでしょうか？
これからの季節にぴったりの1冊です。



「もりのかくれんぼう」作:末吉暁子 絵:林明子

家へ帰る途中、幼いケイコは見知らぬ森に迷いこみ、そこで不思議な「かくれんぼう」という男の子と出会います。そこで動物たちと一緒に大好きなかくれんぼをしてあそびます。
絵本の途中は探し絵となっていて、単に読み聞かせるだけでなく、あそびの要素も加わっていて素敵な1冊となっています。

