



4月号

2026年度 すみれ保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しく入園するみなさんと、ひとつ大きいクラスになったみなさんが給食やおやつを食べて笑顔を見せてくれることが楽しみです。

すみれ保育園の給食

すみれ保育園では、旬の食材を取り入れ季節感を大切に、安心・安全な給食を提供しています。子どもたちの食べる意欲に繋げるために、2週間のサイクルメニューを取り入れ、繰り返し提供することで、苦手な食材にも無理なく挑戦できるよう工夫をしています。友だちや保育者と一緒に食べ、給食の時間が楽しみになるよう努めています。また、給食室職員がクラスに食べている様子を見に行き、子ども達との関わりも大切にしています。子どもたちの食べている様子を見ることで、食べやすさや味付けの工夫に繋がっています。離乳食や給食など

気になることがありましたら
お気軽にお声掛けください。



食育活動

子どもたちが食に興味を持ち、食べることの楽しさを感じられるよう年間を通して、様々な食育活動を行っています。

- ◎旬の食材のお話
- ◎クッキング
- ◎大釜パーティー・ぶりの解体など



2026年 4月 献立表					
	1(水)カムカムデー	2(木)	3(金)	4(土)	
午前	※果物は旬の物を使用しています。 (清見オレンジ、デコボン、夏みかん、甘夏、りんご) ※ジャムは2~5歳児に提供します。 ※すみれ保育園では2週間のサイクルメニューを実施し、 苦手な食材にも挑戦できるよう工夫をしています。				
昼食	牛乳、クラッカー あんかけうどん 果物 ごぼうとちくわサラダ	牛乳、ふかし芋 ご飯 鮭のゆかりやき 大根のうま煮 花野菜サラダ 豆腐のすまし汁	牛乳、ビスケット 食パン、ジャム(2~5歳児) カレーポトフ キャベツとひじきのサラダ	せんべい 牛肉とごぼうの混ぜご飯 じゃがいものゆかり和え 野菜の味噌汁	
午後	牛乳、マカロニのチーズ焼き	牛乳、果物、ヨーグルト	牛乳、ぜんまいおにぎり	せんべい、果物	
6(月)		7(火)		8(水)カムカムデー	
午前	牛乳、せんべい	牛乳、じゃがいもスティック	牛乳、クラッカー	牛乳、ふかし芋	牛乳、ビスケット
昼食	かぶと鶏のまぜご飯 キャベツとツナの梅マヨサラダ ふきのうま煮 じゃがいもと青菜の味噌汁	ご飯 厚揚げと鶏肉のマヨにんにく炒め 小松菜とえのきの和え物 ほうれん草のすまし汁	春野菜のスープパスタ じゃがいもとツナサラダ スティックチーズ	ご飯 鮭のゆかりやき 大根のうま煮 いんげんとささ身のさっぱり和え じゃがいものすまし汁	ロールパン アスパラとしらすのあえ物 マーメレードチキン にんじんの甘辛煮 セロリスープ
午後	牛乳、鬆ラスク	ヨーグルト、せんべい、牛乳	牛乳、オーロラトースト	牛乳、果物、ヨーグルト	牛乳、ごまじゃけおにぎり
13(月)		14(火)		15(水)カムカムデー	
午前	牛乳、せんべい	牛乳、じゃがいもスティック	牛乳、クラッカー	牛乳、ふかし芋	牛乳、ビスケット
昼食	たけのこご飯 鶏ささみと野菜の塩こんぶ和え 豚汁	ご飯 アスパラと豚肉の炒め煮 白菜とほうれん草のおかか和え 大根のすまし汁	あんかけうどん 果物 ごぼうとちくわサラダ	ご飯 鮭のゆかりやき 大根のうま煮 花野菜サラダ 豆腐のすまし汁	食パン、ジャム(2~5歳児) カレーポトフ キャベツとひじきのサラダ
午後	牛乳、しらす雑炊	ヨーグルト、牛乳、せんべい	牛乳、マカロニのチーズ焼き	牛乳、果物、ヨーグルト	牛乳、ぜんまいおにぎり
20(月)		21(火)		22(水)カムカムデー	
午前	牛乳、せんべい	牛乳、じゃがいもスティック	牛乳、クラッカー	牛乳、ふかし芋	牛乳、ビスケット
昼食	かぶと鶏のまぜご飯 キャベツとツナの梅マヨサラダ ふきのうま煮 じゃがいもと青菜の味噌汁	ご飯 厚揚げと鶏肉のマヨにんにく炒め 小松菜とえのきの和え物 ほうれん草のすまし汁	春野菜のスープパスタ じゃがいもとツナサラダ スティックチーズ	ご飯 ハンバーグ のり塩ポテト マカロニサラダ コンソメスープ	ロールパン アスパラとしらすのあえ物 マーメレードチキン にんじんの甘辛煮 セロリスープ
午後	牛乳、鬆ラスク	ヨーグルト、せんべい、牛乳	牛乳、オーロラトースト	リンゴジュース ココアパンフディング	牛乳、ごまじゃけおにぎり
27(月)		28(火)子どもの日メニュー		29(水)	
午前	牛乳、せんべい	牛乳、じゃがいもスティック	昭和の日		
昼食	たけのこご飯 鶏ささみと野菜の塩こんぶ和え 豚汁	ご飯 チキンチャップ キャベツとしらすのサラダ こどもの日すまし汁			
午後	牛乳、しらす雑炊	ヨーグルト、牛乳、せんべい			
		30(木)		4月旬の食材 : 竹の子、キャベツ、アスパラ、かぶ、 玉ねぎ、ごぼう、ぜんまい、ふき、 ブロッコリー、カリフラワー、 いちご、デコボン、さくら、しらす	