

暦の上では立春を迎えますが、1年で一番寒い時期です。風邪やインフルエンザに負けないように毎日しっかりとご飯を食べて手洗いうがいも忘れずに、風邪予防に努めましょう。

1月15日(木)にぶりの解体の見学を行いました。

乳児クラスの子どもたちは全長1mを超える大きなぶりを間近で見ました。怖がって近づけない子、興味津々で指差しする子、「血でてる、かわいそう」と悲しそうなお表情を見せる子など、それぞれの感じ方でぶりと向き合う姿が見られました。幼児クラスの子どもたちは、ホールで寿司職人の井本さんによる解体を見学しました。骨と包丁が当たる「カリカリ」とした音、ぶりのにおい、内臓の様子などを子どもたちは真剣な表情で「見て・聞いて・嗅いで」学んでいました。

エラと内臓を取り出した際には、真ん中にある心臓に特に関心を示し、「ぶり、死んじゃったん?」「もう息できへんの?」と“命が終わった”事に目を向ける姿がありました。毎年ぶりの解体の際にいただきますには二つのありがたいの意味があるとお話をしています。一つは食事を作ってくれた人への感謝、もう一つは命をくれた食材への感謝です。ぶりが命ある存在だったと実感した子どもたちは、その話をしっかりと受け止め、その日の給食、翌日のぶりの照り焼きの日にもとても大きないただきますの声を聞かせてくれました。



2月献立表						
2(月)	3(火)	4(水) カムカムデー	5(木)	6(金)	7(土)	
<p>果物は旬のものを使用しています。 ※ジャムは2~5歳児へ提供します。 ※すみれ保育園では2週間のサイクルメニューを実施し、苦手な食材にも挑戦できるよう工夫をしています。</p> <p>2月旬の食材：ブロッコリー、キャベツ、白菜、小松菜 ごぼう、春菊、セロリ、大根、レンコン デコポン、清美オレンジ</p>						
<p>午前 ●牛乳、せんべい</p> <p>屋食 豚肉と野菜のゴマ味噌丼 春菊とハムのサラダ 小松菜のスープ</p> <p>午後 ●牛乳、のり麩ラスク</p>	<p>●牛乳、じゃがいもスティック</p> <p>手巻き寿司 牛肉とごぼうのしぐれ煮 もやしの酢の物 きゅうりの土佐和え 大根の胡麻和え おにかますまし汁</p> <p>●牛乳、おにめし</p>	<p>●牛乳、ふかし芋</p> <p>豚汁うどん れんこんのきんぴら スティックチーズ</p> <p>●牛乳、ケチャップライス</p>	<p>●牛乳、クラッカー</p> <p>ご飯 鮭の幽庵焼き 小松菜とえのきの和え物 じゃがいものみそ焼き 豆腐のすまし汁</p> <p>●牛乳 ●ヨーグルト、果物</p>	<p>●牛乳、ビスケット</p> <p>食パン ジャム(2~5歳) 和風ポトフ キャベツとしらすのサラダ</p> <p>●牛乳、ひじきおにぎり</p>	<p>せんべい</p> <p>てりやき野菜丼 さつまいものごま和え 大根のすまし汁</p> <p>フルーツゼリー、せんべい</p>	
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	
<p>午前 ●牛乳、じゃがいもスティック</p> <p>屋食 ご飯 豚肉とナスの中華炒め 小松菜としらすのサラダ チンゲン菜のスープ</p> <p>午後 ●牛乳 ●ヨーグルト、せんべい</p>	<p>●牛乳、せんべい</p> <p>鶏肉とさつまいもの炊き込みご飯 ほうれん草のナムル 白菜の味噌汁</p> <p>●牛乳、五平餅</p>	<p>建国記念の日</p>	<p>●牛乳、クラッカー</p> <p>ご飯 さばの蒲焼き キャベツの塩昆布和え なめこの味噌汁</p> <p>●牛乳 ●ヨーグルト、果物</p>	<p>●牛乳、ビスケット</p> <p>ロールパン オーロラソースハンバーグ もやしとささみのサラダ ブロッコリー セロリと春雨のスープ</p> <p>●牛乳、梅しじゃおにぎり</p>	<p>せんべい</p> <p>牛肉とごぼうの混ぜご飯 きゅうりの海苔和え キャベツの味噌汁</p> <p>せんべい、果物</p>	
16(月)	17(火)	18(水) 大阪料理の日	19(木) 先生おすすすめメニュー	20(金)	21(土)	
<p>午前 ●牛乳、せんべい</p> <p>屋食 豚肉と野菜のゴマ味噌丼 春菊とハムのサラダ 小松菜のスープ</p> <p>午後 ●牛乳、のり麩ラスク</p>	<p>●牛乳、じゃがいもスティック</p> <p>ご飯 肉豆腐 キャベツとほうれん草のおかか和え 大根の味噌汁</p> <p>●牛乳 ●ヨーグルト、せんべい</p>	<p>●牛乳、ふかし芋</p> <p>かやくごはんおにぎり お好み焼き 肉吸い</p> <p>●牛乳、うどん餃子</p>	<p>●牛乳、クラッカー</p> <p>ご飯 鮭の幽庵焼き ★納豆のネバネバサラダ じゃがいものみそ焼き 豆腐のすまし汁</p> <p>●牛乳 ●ヨーグルト、果物</p>	<p>●牛乳、ビスケット</p> <p>食パン ジャム(2~5歳) 和風ポトフ キャベツとしらすのサラダ</p> <p>●牛乳、ひじきおにぎり</p>	<p>せんべい</p> <p>てりやき野菜丼 さつまいものごま和え 大根のすまし汁</p> <p>フルーツゼリー、せんべい</p>	
23(月)	24(火)	25(水) カムカムデー	26(木) お弁当箱の日	27(金) 誕生祝いメニュー	28(土)	
<p>午前</p> <p>屋食 天皇誕生日</p> <p>午後</p>	<p>●牛乳、じゃがいもスティック</p> <p>ご飯 豚肉とナスの中華炒め 小松菜としらすのサラダ チンゲン菜のスープ</p> <p>●牛乳 ●ヨーグルト、せんべい</p>	<p>●牛乳、ふかし芋</p> <p>豚汁うどん れんこんのきんぴら スティックチーズ</p> <p>●牛乳、ケチャップライス</p>	<p>●牛乳、クラッカー</p> <p>ご飯 さばの蒲焼き キャベツの塩昆布和え なめこの味噌汁</p> <p>●牛乳 ●ヨーグルト、果物</p>	<p>●牛乳、クラッカー</p> <p>ロールパン オレンジチキン キャベツのツナサラダ 果物 オニオンスープ</p> <p>りんごジュース ココア揚げパン</p>	<p>せんべい</p> <p>牛肉とごぼうの混ぜご飯 きゅうりの海苔和え キャベツの味噌汁</p> <p>せんべい、果物</p>	