

運動会はたくさんの方に参加してもらうことができました。子どもたちから応援されることや見てもらうことの喜びが溢れ、とてもはりきっていました。保護者の方と子どもたちの成長を共に喜び合えたことをうれしく思います。また、鯉江公園は初めての場所でしたが、準備や片付けにご協力いただきありがとうございました。

さて、色づき始めた葉っぱも見られ、散歩が楽しい季節となりました。0.1歳児はすみれ公園や運河に出かけ、木の実やねこじゃらしなどを見つけて探索を楽しんでいます。2歳児は「東今福公園」に手をつないで、3歳児は大型バスで「とんぼ池公園」へ、4歳児は「天王寺動物園」5歳児は「万博記念公園」に電車で遠足に行きました。どのクラスも思う存分楽しみましたが、行先や公園へ向かう途中も「お弁当まだかな～」と一番のお楽しみはお弁当でした。お弁当づくりありがとうございました。

運動会の感想たくさんありがとうございました

- ・我が子が遊ぶ様子から園生活が垣間見えました。いつも成長に寄り添ってくださりありがとうございます。
- ・いつも遊んでいる遊具に近い形ということで、普段の様子が見られて良かったなと思います。もう1演目、親と一緒にできるイベントがあれば良かったかなあと思いました。
- ・親から離れて競技に参加出来るのかな？と思っていましたが、すぐにケロッとしていて、普段の様子が見られてかわいくて面白かったです。
- ・パラバルーンは子ども達がみんなで一致団結して披露していて感動しました。子ども達の頑張りもそうですが担任の先生方が同じ熱量で運動会を盛り上げる姿に感謝します。
- ・一人一人が自分の役目に責任をもってやり遂げる姿や、それぞれの演目を一生懸命頑張る姿から成長を感じました。
- ・終わった後の第一声が「運動会もう一回全部やりたい」でした(笑) 暑い中でしたが、リレーもソーラン節も側転も竹馬も全部がすごく楽しかったみたいで、たくさんの人に見てもらえて自信になった事が、子どもの姿を見て、すごく伝わってきました。



すみれ保育園

11月の保育目標

- ・気候、活動に合わせて衣類を調節しよう
- ・秋の自然に触れてあそぼう
- ・友だちや保育者とごっこあそびを楽しもう

おしらせとおねがい

与薬についてのお願い

すっかり朝夕が冷え、季節の変わり目は体調も崩しやすくなります。くすりについては、原則保育園でのお預かりはしないことになっております。通院時、毎回お手数ではありますが、お子さんが保育園に通っていること、くすりの預かりをしていないことをお伝えし、2回処方や飲む時間の調整ができないか相談をしていただくようお願いいたします。それでも難しく与薬が必要な時は、1回分に記名し、与薬願いと一緒必ず保育者に手渡ししてください。

福祉まつりについて

日程…11月10日(日)  
時間…10時から14時  
場所…すみれ保育園周辺と芝生広場  
福祉まつり係の保護者の方と模擬店を出します。4.5歳児クラスは舞台上で歌の発表をします。ぜひご参加ください。

12月の行事について

- ・12月21日(土) 4.5歳児 生活発表会
- ・12月24日(火) クリスマス会
- ・12月28日(土)と1月4日(土)は保育協力日とさせていただきます。保護者の方どちらかがお休みの場合はご協力ください。12/29～1/3は休園です。

その他

5歳児で注文された方のみピアノ吹き口代、4歳児遠足電車代、5歳児遠足電車代を今月の諸費で引き落とします。請求書にてご確認よろしく申し上げます。

園田女子短期大学 保育実習 11/11～22

今月の行事予定

日	曜日	行事予定
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	ぶちアイアイ(子育て支援) 保健師さんのお話
6	水	
7	木	避難訓練
8	金	発表会 2.3歳見合いっこ
9	土	
10	日	福祉まつり
11	月	
12	火	ふれアイランド(子育て支援)
13	水	
14	木	2.3歳見合いっこ
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	発表会 4.5歳見合いっこ
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	大釜パーティー
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	発表会 2.3歳ビデオ撮り よっといで広場(子育て支援)
29	金	
30	土	0.1歳ごっこ保育参加 2.3歳生活発表会・同園会

ほけんだより

日が暮れるのが早くなり朝晩の冷え込みが、晩秋の訪れを感じさせてくれます。一日の気温の寒暖差から体調を崩しやすい季節です。今年は長引く猛暑の影響もあり、心身ともに疲労が蓄積されていると言われています。体調の変化に十分注意し、これからやってくる冬に向け、栄養バランスの良い食事や十分な睡眠をとり、丈夫な身体づくりを心がけましょう。

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

油断できないかぜ

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがせーせーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

- せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にくるかぜ
  - 下痢・おう吐 → 消化器系にくるかぜ
- インフルエンザの症状も、急激な発熱とせきや鼻水など、通常のかぜと大きな変わりはありません。流行時は、医療機関を受診し、診断を!

☆看護師より☆

後期の内科健診が終わりました。日程の調整などご協力ありがとうございました。健診の結果は11月中には「けんこうのきろく」に記入し配布いたしますので、ご確認して頂き押印またはサインをして事務所までご返却をお願いいたします。また、予防接種の追加記録のご記入も合わせてよろしくをお願いいたします。今年は初夏から、手足口病やマイコプラズマ肺炎、感染性胃腸炎など様々な感染症の流行がみられました。年々一般的に流行する病気の季節に変化が見られ、予測がつかない状況になっております。これから冬にかけては感染性胃腸炎、インフルエンザ・コロナウイルスなど冬の感染症も流行り出すことも考慮して早めの予防を心がけましょう。

