

すみれ保育園

2024 年度 8 月園だより



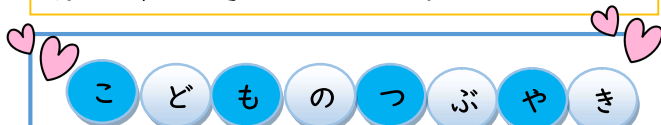
本格的な夏が訪れましたが、

暑すぎて 35℃を超える日が続いています。暑さ指数、気温を確認しながらプール、水あそびや泥んこあそびを楽しんでいます。

畑での夏野菜の栽培では、水やりをしながら成長を見守り、ついに収穫することができました。3 歳児はきゅうりが 15 本も採れました。きゅうりとツナのおにぎり、きゅうりとコーンのサンドイッチを作って食べました。4 歳児はきゅうりのサラダ、ピーマンおにぎりにして食べました。の 5 歳児のトマトは、ケチャップにして食べたいと子どもたちで決め、煮詰めてケチャップを作り、ポテトフライに付けて食べました。

さてこの夏もうひとつの熱気はパリオリンピックです。選手の気迫あふれるプレーと応援する姿に感動をもらっています。体操日本女子では、すみれ保育園を卒園した中村遥香さんの美しく力強い演技見ることができ、大舞台で輝いていました。

8 月はお盆や夏休みがありますが、健康に気を付けて楽しく過ごしてください。



「聞いて聞いて」「見て見て」こどもの考えていることを真剣に聞くと目から鱗！面白い発見も！

4 歳児クラス

エピソード「科学の視点」

絵の具で作った色水をスポイトで混ぜて何色になるかな？と予想して、試して、気付いてと、実験気分であそぶ子どもたちです。カラーセロハンを手にとると透かして見て、あちこち色んなものを見ては、気付いたことを伝えてくれました。

「砂が赤く見えた」「ライトが黄色になった」「水たまり青色やった」と発見です。「M ちゃんの青と重ねたら黄色が緑になった」とセロハンを合わせた発見、折りたたんでみると「めっちゃ赤になった」と濃さも発見しました。電気がついていない部屋では「なんにも見えない。真っ黒は真っ黒や」と、見て気付き知りました。

8 月の保育目標

- ・平和について考えよう
- ・夏の楽しい思い出をつくろう
- ・規則正しい生活を送り元気に夏を乗り切ろう

おしらせとおねがい

遅れて登園する場合の給食について

お休み、遅れて登園の連絡についてキッズビューへの入力ありがとうございます。給食の提供については食中毒防止を含め衛生管理がありますので、12 時までの登園に限らせていただきます。12 時以降登園の場合は、昼食を済ませてからの登園をお願いします。また、キッズビューの設問 3 に登園予定時間をご記入ください。よろしくお願いします。

ロッカーの整理について

長期休みに入る時は、布団、帽子、靴、衣類をお持ち帰りいただき、サイズや記名が薄くなっていないかチェックも併せてお願いします。

今後の行事について <ご予約ください>

運動会 10/12(土) 雨天時 10/13(日)

その他

藍染ハンカチ代 (5 歳児)
入園写真購入者 (0 歳児) について
引き落としがあります。
「口座振替のご案内」にてご確認をお願いします。



8 月行事予定

日	曜日	行事予定
1	木	
2	金	おとまり会 (4 歳児)
3	土	↓
4	日	
5	月	避難訓練
6	火	ぷちアイアイ (子育て支援) すみれ児童館と交流 (5 歳児)
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	保育協力日
14	水	
15	木	↓
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	ふれアイランド (子育て支援)
21	水	入園相談会
22	木	よっといで広場 (子育て支援)
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	誕生お祝いメニュー
30	金	お弁当箱の日
31	土	

京都華頂大学 保育実習 8/19~31
帝京科学大学 保育実習 8/19~31
園田学園女子大学 保育実習 8/26~9/7

ほけんだより

短い梅雨があけ、本格的な夏を迎え毎日暑い日が続いています。今年は、10 年に 1 度の酷暑になると言われています。特に、子どもは地面からの熱の影響を受けやすいので、大人よりも熱中症に対する注意が必要です。適度に体を動かし、十分な水分・栄養・休息をとるように心掛けましょう。また、夏休みに遠出をされる方も多いと思います。体調やケガに気を付けて、楽しい夏を過ごしてください。

「ヘルパンギーナ」に注意

のどの奥に水ぼうがができる「ヘルパンギーナ」がはやっています。夏かぜの一種でそれほど心配はありませんが、のどの痛みが強く、食事や水分がとりにくくなるのが特徴。高熱が 3 日以上続いたり、水分をとれなくなったりするときは、急ぎ病院へ。

症状

- 38 ~ 40℃の高熱が 2 ~ 3 日続く
- のどの奥に白いぶつぶつができる
- のどの痛み
- 食欲不振 など

ケア

- かぜと同じケア
- こまめな水分補給
- 薄味のスープや豆腐、プリンなど、のど越しと消化のよい食事

熱が下がって 1 日以上たち、いつもどおり食事ができるまでは、園をお休みしましょう。

夏かぜ対策 脱水に気をつけて！

- 夏に流行するかぜ (ヘルパンギーナ、プール熱など) では、高い熱が出るため、水分不足になることも。こまめに水分を補給しましょう。
- **【ちょっとずつ飲ませる】**
乳児には、スプーンで水や麦茶、子ども用イオン飲料などを少しずつ飲ませましょう。
※0~6 か月の乳児には、母乳・ミルク以外飲ませる必要はありません。
- **【飲む物をあげる】**
本人が飲みたがる物をあげましょう。
元気になったら、通常の飲み物に戻します。
- **【酸っぱい物は避ける】**
のどが痛むときは、オレンジジュースなど、酸味の強い物は避けます。



☆看護師より☆

大阪では連日体温を超えるような外気温が続く、戸外遊びや外出も危険を伴います。とはいえ、体を動かし汗をかくことは、健康を維持するためにも大切なことです。炎天下の戸外はさけつつ、水遊びや室内で体を動かすなど、工夫しながら今年の暑さを乗り切りたいです。また、熱中症予防のために、水分補給や便利グッズを活用し対策をしましょう。室内やプール入水中でも熱中症のリスクはあります。どこにいても、体を動かす活動をする場合は、3 食の食事以外でも、適度な水分・塩分摂取を心掛けましょう。

また、手足口病が全国的に大流行し、新型コロナの感染者も急増しています。ダブル感染することも稀ではない為

手洗い・うがい・換気を行いましょう。

