

残暑が長く続きましたが、涼しい秋風が吹くようになってきました。子どもたちは、保護者の方に見てもらうことを意識し運動会に期待を膨らませています。乳児クラスは広い芝生ひろばであそびました。ハイハイや思い切り走り、マットの山を乗り越えたり、ふわふわのボールの上に乗ったりと体を動かすことが大好きです。幼児クラスの子どもたちは少し難しいことに挑戦し「できた」「やったー」「うれしい」「もっとしたい」という思いを積み重ねていく姿を見せてくれます。「先生見とってや」「スキップできるで」「鉄棒で足抜きまわりするで」「リレー速いで」「竹馬で5歩いけたで」「竹馬で後ろ歩きできるで」と、うれしそうな笑顔や、自信にあふれた凛々しい表情を見せてくれます。その過程には「できるかな…」と葛藤もあります。それを乗り越えた成長を近くで見ることができ、子どもたちにはいつも元気をもらいます。今年の運動会は3年ぶりに人数制限なく行います。保護者の方と子どもたちのかわいい姿や凛々しい姿と一緒に見られることを楽しみにしています。大きな拍手と応援をよろしくお願いします。

欠席連絡について

- ・人数確認、給食準備がありますので、当日9時までにキッズビューへ入力し欠席連絡をしてください。
- ・事前に欠席のお伝えをいただいた時も、再度キッズビューへ入力をお願いします。
- ・9時以降連絡を受けていない場合は、保護者の方へ連絡して確認させていただきます。大阪市から、お子さんの安全確認のために出欠確認を必ず取るようにと通達がありました。ご協力のほどよろしくお願いします。

土曜日保育申し込みについて

土曜日保育の申請をしている方に限ります。申し込みをキッズビューで行うことに変更します。キッズビューより保育が必要な日程を選んでください。備考欄には保育時間を記入してください。3ヶ月先まで入力できますし変更もできます。当日は変更できませんので、9時までにキッズビューで欠席連絡を入力してください。9時以降は保育園に連絡をください。ご協力のほどよろしくお願いします。

10月の保育目標

- ・早寝早起きのリズムをつくろう
- ・運動会をみんなで楽しもう
- ・秋の自然に親しもう

お知らせとおねがい

運動会について

日程：10月7日（土）

場所：すみれ小学校校庭

1部（0.1.2歳児 8:45～9:45）

2部（3.4.5歳児 10:00～12:00）

※詳しくは先月に配信しました運動会のおたよりをご覧ください。

※雨天時につきましては、天候の動きを見てまたお知らせします。

内科健診について

・日程は10月の予定の欄を確認ください。

健診時、相談したい事がありましたら事前に担任までお知らせください。嘱託医に相談いたします。

健診の内容は後日「けんこうのきろく」に記載してお知らせします。

秋の遠足（2歳児・3歳児・4歳児・5歳児）

- ・遠足の日程は10月の予定を見てください。詳細については担任よりおたよりを配布します。遠足のおたよりをよく読んで頂き、子どもと一緒に準備をしてください。
- ・晴天、雨天どちらの場合もお弁当の用意をお願いします。

福祉まつりについて

日程…11月12日（日）

時間…10時から14時

場所…すみれ保育園含む大阪福祉事業財団施設 周辺道路

福祉まつり系の保護者の方と模擬店を出します。4.5歳児クラスは舞台上で歌の発表をします。ご参加ください。

11月の行事について

11月8日（木）5歳遠足予備日

11月25日（土）

0.1歳児ごっこ保育参加、2.3歳児生活発表会
4年生の同園会があります。ご予約ください。

その他

0歳児クラス写真代を今月の諸費で引き落としします。「口座振替のご案内」にてご確認をお願いします。

10月の予定

日	曜日	行事予定
1	日	
2	月	幼児運動会総練習
3	火	ぶちアイアイ
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	運動会
8	日	7日雨天時運動会
9	月	
10	火	ふれアイランド
11	水	内科検診（0.2.5） 入園説明会
12	木	
13	金	すみれ保育園70歳お祝い会 人形劇「クラルテ」
14	土	
15	日	
16	月	避難訓練
17	火	3歳遠足
18	水	内科検診（1.3.4）
19	木	城東区4歳児訪問事業
20	金	2歳遠足
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	4歳音楽鑑賞 よっといで広場（子育て支援）
27	金	5歳遠足
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

信愛学院短期大学 看護実習 9/12～9/14

ほけんだより

夏の暑さも和らぎ、秋らしくなってきました。季節の変わり目で朝夕冷え込む日もあると思います。これからの季節は空気が乾燥し、ウイルスに感染しやすくなります。手洗い・うがいを励行し、体調を崩さないように衣類の調整や、旬の栄養豊富な食べ物摂取・十分な睡眠をとって免疫力を高め、病気に負けない身体を作っていきましょう。

「内科健診があります」

年齢によって、日程が違いますのでご確認ください。
前期（6月）の内科健診を受けておられないお子さんは、今回（後期）は必ず受けてください。年1回は受ける必要があるため、前期後期ともに休まれた場合は、各自で受診して頂くことになります。

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の温度、湿度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人混みを避ける



『秋のアレルギー対策』



秋、これからの時期、ぜんそくなどアレルギーがひどくなったと感じたことはありませんか？ 実は、その原因の1つとして「ダニ」が考えられると専門家は言います。ダニはアレルギーの原因となり、小児ぜんそくでは原因の9割を占めるとも言われています。死骸やフンが体に入ることによって症状が出ますが、夏の間に繁殖したダニが死んで、家の中にたまりやすいのが、秋の時期なのです。対策の一つはお布団のクリーニングです。水洗いが一番効果的ですが、難しい場合は天日干しをして掃除機をかけましょう。お布団を押し入れから出して そのまま使うとダニのフンや死骸を吸い込んでしまうので必ず行いましょう。



☆看護師より☆

8月下旬ころより全国的に新型コロナウイルスやインフルエンザの感染が広がっています。コロナの感染は下火になりつつあるようですが、インフルエンザについては、まだ今年の予防接種が開始されていないため、感染が拡大しやすい状況にあります。また、今年の冬も両方の同時流行が懸念されています。特にインフルエンザは乳幼児の場合、重症化すると脳症や肺炎などを引き起こします。重症化リスクを下げるためにも可能な限り予防接種を受けましょう。（基礎疾患や卵アレルギーがある場合などは、かかりつけ医にご相談下さい。）

