

せみの大きな鳴き声と、照りつける日差しに本格的な夏がやってきたと感じます。園庭の畑に毎日水をやり成長を楽しみにしていた甲斐があり、大きく育った野菜を収穫することができました。たんぼぼぐみはズッキーニを緑色と黄色合わせて10本収穫し、ズッキーニグラタンを作って食べました。さくらぐみはとうもろこしを茹でて、なすを甘酢和え、みそ炒めにいただきました。そらぐみは真っ赤なトマトをざく切りにしサラダに添えて、スイカも収穫し素材そのものを味わいました。自分たちで育てた野菜や、クッキングして食べるといつもより美味しく感じるのでしょう。友だちと「おいしいな〜」と顔を見合わせて喜んでいました。

夏まつりでは親子で縁日あそびや盆踊りを楽しんでもらうことができ、保護者の方もあそびコーナーを担当して盛り上げていただきました。準備や片付けのお手伝いもしていただきありがとうございました。子どもたちの楽しむ姿と笑顔を見ることができ元気をもらいました。

お盆など夏休みに入りますが、健康で楽しい夏休みをお過ごしください。

絵は子どものメッセージ

すみれ保育園では、「描画」として0~5歳児まで絵を描くことを楽しんでいます。その中で、絵に込められた子どもの思いを聞くことを大切にしています。

「2歳児クラス」丸や線、描くことが楽しく、おしゃべりも大好き。丸に託して身近な出来事や思いを表現します。



「これおだんご Aちゃんとおねえちゃんとおかあさんと たべるー」

8月の保育目標

- ・平和について考えよう
- ・夏の楽しい思い出をつくろう
- ・規則正しい生活を送り元気に夏を乗り切ろう

おしらせとおねがい

遅れて登園時の給食について

お休み、遅れて登園の連絡についてキッズビューへの入力ありがとうございます。給食の提供については食中毒防止を含め衛生管理がありますので、12時までの登園に限らせていただきます。12時以降登園の場合は、昼食を済ませてからの登園をお願いします。また、キッズビューの設問3に登園予定時間をご記入ください。よろしく申し上げます。

ロッカーの整理について

長期休みに入る時は、布団、帽子、靴、衣類をお持ち帰りいただき、サイズや記名が薄くなっていないかチェックも合わせてお願いします。

運動会について

日程…10月7日(土)雨天の場合8日(日)

場所…すみれ小学校

その他

0歳児クラス写真代を今月の諸費で引き落とします。「口座振替のご案内」にてご確認をお願いします。

『夏まつりの感想たくさんありがとうございました』

- ・おみこしの練習をする度にテンションが上がり、親子共々夏まつりを楽しみにしていました。
- ・ゲームのお手伝いをさせていただきましたが、普段接することのできない異年齢のお子さんや保護者の方とお話して関わるのができよかったです。
- ・ゲームの店番をして子どもたちの笑顔がたくさん見ることができてよかったです。
- ・一番好きだったゲームはシュールな操作方法のワニワニパニックでした。
- ・乳児でも楽しくあそべて、飲食コーナーも広く、席に座って食べられて、工夫されていてよかったです。
- ・盆踊りで踊る他クラスの子どもたちを見て、平和で幸せな光景だと泣きそうになりました。
- ・暑かったので、室内で涼しく暑さ対策になりいいなと思いました。

8月の予定

日	曜日	行事予定
1	火	ぶちアイアイ
2	水	避難訓練 (消防署立ち合い)
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	ふれアイランド
9	水	
10	木	夏季保育
11	金	
12	土	夏季保育
13	日	
14	月	夏季保育
15	火	夏季保育
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	入園相談会
23	水	
24	木	よっといで広場
25	金	4歳おとまり会
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

大阪夕陽丘学園短期大学 調理実習 8/28~9/1

ほけんだより

本格的な夏を迎え、毎日暑い日が続いていますね。小さい子ども達は、汗をかいただけでも体力が消耗します。暑さで食欲が落ち、睡眠不足になりがちで体調を崩しやすくなります。あそびと休息のバランスをとり、生活リズムを保つようにしましょう。また、今年は危険な暑さが続き、熱中症警戒アラートが連日のように発出されています。そのような日は出来る限り外出や戸外遊びも短時間(10~20分)にして、こまめな水分補給を心掛けましょう。

たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- お風呂に入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る
- おなかを冷やさない

高熱に注意! 夏かぜ

夏かぜを起こすウイルスは、冬のものとは異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- 発熱する
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 口の中やのどに水ぼうがができる
- 体に発しんが出る

これらの特徴がある場合や、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。

☆看護師より☆

“けんこうのきろく”の確認・ご返却ありがとうございます。まだの方は、事務所までご返却のほどよろしくお願い致します。

コロナによる制限がなくなり、以前のような日常が戻ってきました。大人でも、少しためらいや戸惑う瞬間があるかもしれません。それ以上に子どもたちの急な環境の変化から、6月中旬ころよりヘルパンギーナ・プール熱・流行性結膜炎など夏風邪といわれる症状が全国的にも激増しています。行動制限や感染症対策で免疫獲得が出来なかった乳幼児さんにとっては、症状が悪化しやすく長引くことも多く見受けられます。今年の夏は、楽しい思い出をたくさん作りつつ、十分な栄養と休息をとって心身ともに元気に過ごしてほしいと思います。

