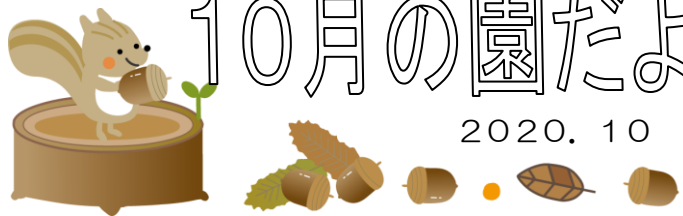


# すみれ保育園

## 10月の園だより

2020. 10



朝夕が涼しくなり、一気に秋が来たように感じます。外であそぶのが気持ちよく、子どもたちの楽しそうな声があちこちから聞こえてきています。運動会に向けて、気合の入った声も聞こえ、子どもたちのたくましさに元気もらっています。

様々なところがバリアフリーになり、しゃがむ、くぐる、またぐ等の体の動きが、日常の中ではあまり行わなくなりました。運動会に向けて、いろいろな体育あそびに取り組む中で、身体の動きをたくさん経験することや、自分の体を感じながらどのように動かしているかを考えることも大切にしています。初めての場所、初めての形となる運動会ですが、子どもたちの活き活きと発表する姿や、日頃の取り組みなどを少しでも感じてもらえたらと思います。良い天気の下で開催できることを祈っています。

季節の変わり目になり、体調を崩す子が出てきています。咳や鼻水、下痢や嘔吐の症状や、微熱の繰り返しなど、長引く症状も見られます。体調不良の時は必ず受診し、早めに休み、しっかりと体力を戻してあげましょう。

### ☆保育園紹介「絵本コーナー」☆

10月27日～11月9日は「読書週間」です。初日の27日を「文字・活字文化の日」といいます。すみれ保育園にはすてきな絵本コーナーができました。たくさん絵本があり、子どもたちが取りやすいように棚の工夫もしています。コロナウイルスの状況が落ち着いたら、貸出絵本の取り組みも再開していきたいと思っています。保育の中では、毎日絵本の読み聞かせをして、子どもたちも絵本が大好きです。

なかなかお出かけができない今、いろいろな絵本にふれ、親子で楽しんでみましょう。



## 10月の保育

- ・早寝早起きのリズムをつくろう。
- ・運動会をみんなで頑張ろう
- ・秋の自然に親しもう

## おしらせとおねがい

### ☆運動会について

\*10月10日(土)

場所：鯉江公園内 鯉江運動場

9時00分～12時00分頃終了予定

- ・雨天の場合は同日ですすみれ保育園で行います。
- ・詳しくは先月に配布いたしました運動会のおたよりをご覧ください。
- ※雨天時につきましては、天候の動きを見てまたお知らせします。

### ☆内科健診について

- ・日程は10月の予定の欄を確認ください。健診時、相談したい事がありましたら事前に担任までお知らせください。囑託医に相談致します。健診の内容は、後日「けんこうのきろく」に記載してお知らせします。

### ☆おさんぽ遠足(3歳児・4歳児)について

- ・鶴見緑地、花博記念公園までお弁当をもってお散歩遠足に行きます。遠足の日程は10月の予定を見て下さい。各クラスからの遠足のおたよりをよく読んで頂き、子どもと一緒に準備をしてください。
- ・雨天の場合は、中止になります。また、新型コロナウイルスの感染状況によっても中止になることもあります。

### ☆5歳児 おたのしみ会について

\*10月30日(金)

- ・神戸しあわせの村でおとまり保育の予定でしたが、新型コロナウイルス感染状況が落ち着かず、長時間一緒に過ごすことでの感染リスクが高まりますので、宿泊はせず、20時までの「おたのしみ会」という形に変更いたします。「信貴山のどか村」に出かけ、秋の味覚狩りや、アスレチックなどで思いきりあそび、特別な一日をすごします。担任より、また詳しいおたよりが配布されますので、確認ください。
- ・おたのしみ会費用は、後日実費徴収させていただきます。

### ☆敬老のつどいについて

- ・後半の行事についてお伝えしています「敬老のつどい」は今年中止とさせていただきます。子どもたちがプレゼントを作成していますので、渡していただき、日頃の感謝の気持ちを伝えられたらと思っています。

### ☆0・1・2歳児 ごっこあそび保育参加

\*11月28日(土) 午前中

詳細は後日お知らせします。ご予約ください。

### ☆その他

- ・運動会で使用するさくらぐみのバンダナ代を今月の諸費で引き落としします。請求書にてご確認よろしくお願ひします。

## 10月の予定

曜日	行事予定
1 木	
2 金	
3 土	
4 日	
5 月	
6 火	
7 水	運動会総練習
8 木	大阪市監査
9 金	
10 土	運動会
11 日	運動会予備日(警報で10日が休園の場合)
12 月	
13 火	
14 水	
15 木	
16 金	
17 土	
18 日	
19 月	
20 火	合同避難訓練(消防署)
21 水	
22 木	
23 金	誕生会 内科健診(1・3・4歳児)
24 土	
25 日	
26 月	
27 火	内科健診(0・2・5歳児)
28 水	4歳児おさんぽ遠足(鶴見緑地)
29 木	3歳児おさんぽ遠足 (花博記念公園)
30 金	5歳児おたのしみ会
31 土	

保育士の小原由布子は出産のため10月27日で退職いたします。10月1日より、いるかぐみに保育士の中島礼賀が入ります。よろしくお願ひいたします。

# ほけんだより

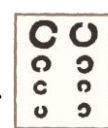


昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕は少し冷え込むようになりました。保育園では待ちに待った運動会があります。季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期でもあるので、衣類や寝具の調節などをして風邪を予防し、みんな元気に運動会に参加してほしいです。

## 10月10日は目の愛護デー

### こんな見方は危険信号!

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。

## 足に合った靴で元気にあそぼう!

すぐに成長するからと、つい、合わない靴をはかせていませんか? 靴が足に合っていないと、不自然な足の使いかた、歩きかたのまま足が育つことになります。成長著しいこの時期こそ、適切な靴選びが重要なのです。再度見直してみましょう。

### つま先にゆとりがある

理想は5mm。すぐに成長することを考え、5~9mmのゆとりがあるものを。指が自由に動かせるように、つま先が広がって厚みがあることもだいじ。



### 調整ベルトがついている

足を固定し、足と靴を一体化させる。

### 柔らかく、クッション性のある靴底

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。

## ☆看護師より☆

今月は、内科健診が23日(金)・27日(火)にあります。前期の健診が受けられなかった園児さんは必ず受けて下さい。年に1度は定期健診として受けて頂く必要があるため、やむを得ず受けられなかった場合は、個別に小児科受診をして頂くこととなります。健診の結果は、後日「けんこうのきろく」に記入してお渡ししますので、確認後、印鑑またはサインをして事務所に返却をお願いいたします。また、その際に予防接種のページも見て頂き、追加接種の記入や未接種の有無の確認も再度お願い致します。

10月よりインフルエンザ予防接種が開始になります。今年度は新型コロナウイルスの影響により65歳以上の方や医療従事者から優先的に接種していく方針が厚労省より発表されています。病院によって接種可能日も多少前後するので、事前に確認して頂き重症化予防のためにも接種をお勧めします。インフルエンザは、接種してから2週間後～免疫ができて始め、効果は長くて約4~5か月ほど持続すると言われています。毎年12月下旬ごろには流行が拡大します。12月中旬くらいまでには2回目の接種が終わるようにスケジュールをたてましょう。

