



# すみれ保育園

## 1月の園だより



2019. 1

### 新年あけましておめでとうございます

皆様そろって晴れやかな新年をお迎えのことと存じます。昨年中は、建替え工事に伴い様々な協力誠にありがとうございました。

工事は予定通り順調に進み、暮れからは鉄骨が組み立てられ、いよいよ園舎が形づくられてきました。現在は、様々な設備や内装について最終的な打ち合わせに入っています。

先日の作品展では、子どもたちの個性あふれる作品の数々、また、これまでの成長を見ていただくことができました。たくさんの感想を頂き、職員一同励まされております。園庭がないことによる保育の様々な取り組みにおいては、同法人の施設が複数ありますので、公園でできないあそびや取り組みに関しては協力を得ながら、これまで取り組んできた保育を守っていく所存でございます。2019年度中には、園庭も含めて完成の予定です。

何卒、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

園長 池脇みき子  
職員一同

#### おしらせとおねがい

★1月の諸費は16日(水)までにお願いします。

毎月10日までに納めて頂いています諸費ですが、年末年始は休園の為、1月に限り16日(水)までに延長させて頂きます。

★幼児生活発表会について

- ・発表会当日 2月9日(土)
- ・ビデオ撮り 2月7日(木)

当日は、3歳児から5歳児までの縦割り二部制で行います。時間他、詳しいご案内は後日お渡しします。



★朝は9時までに登園しましょう。

幼児クラスは、生活発表会の取り組みが始まりますので、必ず9時までに登園してください。給食数の関係もありますので、遅れる場合は必ず連絡をお願いします。

★保護者の靴も靴箱まで持って行きましょう。

玄関に靴がたくさん置いてありますと、つまづいたりと思わぬ怪我の原因にもなります。保護者の靴も、必ず靴箱まで持って行くようにしてください。

★なかよしフェスタ in 城東があります。

- ・1月31日(木)
- 5歳児が参加します。時間や持ち物など、詳しくは、後日クラスよりお手紙を渡します。

#### 1月の保育

- ・お正月あそびをたのしもう。
- ・規則正しい生活で過ごそう。
- ・手洗い・うがいを励行し、冬の病気を予防しよう。



#### =保育所児童保育要録の作成および 小学校への送付についてお知らせします=

保育所保育指針が告示化され、保育所児童要録を小学校へ送付することが義務付けられています。要録の引き継ぎによって保育園と小学校の連携を強め、子どもの育ちを支えることを目的とします。取り扱いについては、個人情報保護を踏まえ適切に行います。よろしくお願致します。

#### 1月の予定

日	曜日	行事予定
1	火	↑
2	水	休園日
3	木	↓
4	金	お弁当日 同園会(卒園児のつどい)
7	月	合同リズム
9	水	異年齢交流
11	金	誕生会
15	火	ぷちアイアイ 4・5歳児バイキング給食
18	金	通し練習(劇) 避難訓練
22	火	5歳児歌の指導
25	金	通し練習(歌・合奏)
29	火	ふれアイランド
31	木	発表会総練習 なかよしフェスタ(5歳児)

#### ほけんだより

年末年始のお休みで、生活習慣が不規則になっていませんか?毎日冷え込み、体調を崩しやすい季節です。生活習慣を整え、気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。

#### 3歳以降の肥満に要注意!

乳幼児期は体重の変動が激しく、しょっちゅう増えたり減ったりしますが、あまり心配はいりません。特に1歳くらいまでの肥満は乳児肥満といって、歩けるようになって運動量が増えると、どんどん体がしまってきます。ただ、心配なのは、3~6歳にかけて太ってきた場合。そのまま肥満につながりやすいので、注意しましょう。

#### 食生活の見直しを

スナック菓子やジュース類のとりすぎに注意しましょう。



#### 意識的に体を動かして

肥満気味の子は、体を動かすことを避ける傾向があります。本人の好きなあそびで、楽しく体を動かすようにしていきましょう。



#### 家庭でできるインフルエンザ予防法

家庭でできる予防法を実践し、ウイルスに負けない体を作りましょう。

#### うがいと手洗い

外出後は必ず、うがいとせっけんを使った手洗いを習慣にしましょう。



#### 外出時にはマスクを

感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。



#### 室内の温度・湿度を チェック

室温 16~18℃、湿度 60%前後が目安です。特に乾燥には要注意。加湿器などをしょうずに使しましょう。



\*参考保健だより12か月より