



すみれ保育園

1月の園だより



2019. 1

新年あけましておめでとうございます

皆様そろって晴れやかな新年をお迎えのことと存じます。昨年中は、建替え工事に伴い様々な協力誠にありがとうございました。

工事は予定通り順調に進み、暮れからは鉄骨が組み立てられ、いよいよ園舎が形づくられてきました。現在は、様々な設備や内装について最終的な打ち合わせに入っています。

先日の作品展では、子どもたちの個性あふれる作品の数々、また、これまでの成長を見ていただくことができました。たくさんの感想を頂き、職員一同励まされております。園庭がないことによる保育の様々な取り組みにおいては、同法人の施設が複数ありますので、公園でできないあそびや取り組みに関しては協力を得ながら、これまで取り組んできた保育を守っていく所存でございます。2019年度中には、園庭も含めて完成の予定です。

何卒、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

園長 池脇みき子
職員一同

おしらせとおねがい

★1月の諸費は16日(水)までをお願いします。

毎月10日までに納めて頂いています諸費ですが、年末年始は休園の為、1月に限り16日(水)までに延長させて頂きます。

★幼児生活発表会について

- ・発表会当日 2月9日(土)
- ・ビデオ撮り 2月7日(木)

当日は、3歳児から5歳児までの縦割り二部制で行います。時間他、詳しいご案内は後日お渡しします。



★朝は9時までに登園しましょう。

幼児クラスは、生活発表会の取り組みが始まりますので、必ず9時までに登園してください。給食数の関係もありますので、遅れる場合は必ず連絡をお願いします。

★保護者の靴も靴箱まで持って行きましょう。

玄関に靴がたくさん置いてありますと、つまづいたりと思わぬ怪我の原因にもなります。保護者の靴も、必ず靴箱まで持って行くようにしてください。

★なかよしフェスタ in 城東があります。

- ・1月31日(木)
- 5歳児が参加します。時間や持ち物など、詳しくは、後日クラスよりお手紙を渡します。

1月の保育

- ・お正月あそびをたのしもう。
- ・規則正しい生活で過ごそう。
- ・手洗い・うがいを励行し、冬の病気を予防しよう。



=保育所児童保育要録の作成および小学校への送付についてお知らせします=

保育所保育指針が告示化され、保育所児童要録を小学校へ送付することが義務付けられています。要録の引き継ぎによって保育園と小学校の連携を強め、子どもの育ちを支えることを目的とします。取り扱いについては、個人情報保護を踏まえ適切に行います。よろしくお願致します。

1月の予定

| 日 | 曜日 | 行事予定 |
|----|----|-------------------------|
| 1 | 火 | ↑ |
| 2 | 水 | 休園日 |
| 3 | 木 | ↓ |
| 4 | 金 | お弁当日 同園会(卒園児のつどい) |
| 7 | 月 | 合同リズム |
| 9 | 水 | 異年齢交流 |
| 11 | 金 | 誕生会 |
| 15 | 火 | ぷちアイアイ 4・5歳児バイキング給食 |
| 18 | 金 | 通し練習(劇) 避難訓練 |
| 22 | 火 | 5歳児歌の指導 |
| 25 | 金 | 通し練習(歌・合奏) |
| 29 | 火 | ふれアイランド |
| 31 | 木 | 発表会総練習 なかよしフェスタ(5歳児) |

ほけんだより

年末年始のお休みで、生活習慣が不規則になっていませんか?毎日冷え込み、体調を崩しやすい季節です。生活習慣を整え、気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。

3歳以降の肥満に要注意!

乳幼児期は体重の変動が激しく、しょっちゅう増えたり減ったりしますが、あまり心配はいりません。特に1歳くらいまでの肥満は乳児肥満といって、歩けるようになって運動量が増えると、どんどん体がしまってきます。ただ、心配なのは、3~6歳にかけて太ってきた場合。そのまま肥満につながりやすいので、注意しましょう。

食生活の見直しを

スナック菓子やジュース類のとりすぎに注意しましょう。



意識的に体を動かして

肥満気味の子は、体を動かすことを避ける傾向があります。本人の好きなあそびで、楽しく体を動かすようにしていきましょう。



家庭でできるインフルエンザ予防法

家庭でできる予防法を実践し、ウイルスに負けない体を作りましょう。

うがいと手洗い

外出後は必ず、うがいとせっけんを使った手洗いを習慣にしましょう。



外出時にはマスクを

感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。



室内の温度・湿度をチェック

室温 16~18℃、湿度 60%前後が目安です。特に乾燥には要注意。加湿器などをしょうずに使しましょう。



*参考保健だより12か月より