

# すみれ保育園

## 12月の園だより

2018. 12



木枯らし1号が吹き、本格的に冬がやってきました。陽が落ちるのが早くなり、朝夕がぐっと冷え込んできています。子どもたちは散歩にでかけ、思いっきり鬼ごっこを楽しんだり、ホールや保育室で体育遊具を使ってしっかりと体を動かして元気いっぱい過ごしています。

今月は作品展があります。描画は楽しい経験をした後に取り組み、春から綴って描画集にしています。楽しかった思いが線に現れ、生き活きとした表現を見せてくれます。保育者や友だちと共感して楽しみながら、様々な技法を使って作品作りにも取り組んでいます。子どもたち一人ひとりの様々な表現と手指の成長を一緒に喜び合いたいと思います。たくさんのご参加をお待ちしています。

今年も残りわずかになりました。年末年始は、家族でお出かけする機会も増えると思います。休みの間は生活習慣が乱れがちとなりますが、睡眠・食事の時間を意識し、病気や事故のない、楽しい冬休みをお過ごしください。



### 福祉まつりにご協力いただき ありがとうございました。

気持ちいい青空の下で、第4回福祉まつりを開催する事ができました。4歳児の元気いっぱいの歌声からスタートした福祉まつり。今年は会場が変わり、各ひろばがうえるほうるに集まりました。親と子のひろば以外のひろばにも初めて参加して下さった方も多く、「楽しかったです。」と感想もありました。午後の中央舞台では5歳児が歌を披露し、元気な歌声でまつりを盛り上げてくれました。模擬店のお手伝いをして頂いた保護者会の皆さん、参加して頂いた方々、ありがとうございました。

また、福祉まつりのチケットや寄付品のご協力頂きましてありがとうございます。たくさん頂いた寄付品の売れ行きが良く、お客さんもたくさん来てくださり、大盛況でした。わたがし・寄付品のバザーを合わせました収益が **127,537円** でした。新園舎建て替えの資金にさせていただきます。

## 12月の保育

- ・うがい・手洗いを励行し、冬の健康に気をつけよう。
- ・いろいろなごっこあそびを楽しもう。
- ・一年の終わり、始まりについて関心をもとう。



### おしらせとおねがい

#### ★作品展について

12月14日(金)16:00~19:15

(受付18:50まで)

12月15日(土) 9:30~11:00

(受付10:45まで)

\*5歳児は14日(金)にお迎えの時間帯で「おもてなし」をします。受付時間がありますので、ご注意ください。  
詳しくは後日、お知らせ致します。

#### ★年末年始の保育について

・休園 12月29日(土)~3日(木)

・お弁当日 12月28日(金)

1月4日(金)

\*1月4日(金)より保育が始まります。  
お仕事が休みの方はご家庭での保育のご協力よろしくお願い致します。  
尚、12/28・1/4は出席の確認をします。  
\*保育室の大掃除をします。年末の休みの前は、必ずロッカーの中の衣類や布団、帽子の持ち帰りをお願いします。衣類のかごの中は空にしてください。

#### ★個人懇談について

・12月から個人懇談を行います。担任と時間の調整をして懇談にご参加ください。

#### ★その他

・5歳児そらぐみはピアノの練習を始めますので、個人用のパイプを購入します。12月の諸費で徴収します。

12月より、今野 好絵がフリー保育士として入ります。よろしくお願い致します。

## \*12月の予定\*

日	曜日	行事予定
1	土	乳児保育参加
5	水	避難訓練
7	金	4歳児老人ホームとの交流
11	火	ぶちアイアイ
14	金	作品展
15	土	
17	月	5歳児歌の指導
18	火	ふれアイランド
19	水	ぶりの解体
20	木	合同リズム
21	金	もちつき
25	火	誕生会・クリスマス会
28	金	お弁当の日
29	土	休園期間
31	月	
1/1	火	
2	水	1月3日まで休園
3	木	お弁当の日 同園会
4	金	



## ほけんだより

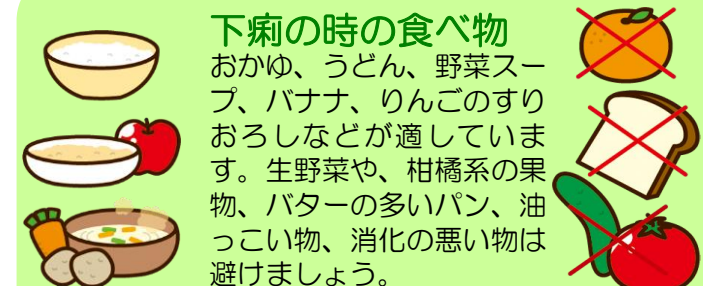
気温が下がり、体調を崩し、発熱や下痢の症状が出てきています。保育園では『溶連菌感染症』や『リンゴ病』が出ています。1日で解熱しても、受診して分ることが多くあります。いつもと様子が違ったら必ず病院へ受診してください。病後のケアもきちんとしていきましょう。

### 下痢をした時は…

便の状態を確認します。色、固さ、血液が混じっていないかなどをチェックし、受診する時に説明できるようにします。便の写真を撮り、医師に診てもらうのもよいでしょう。



### 下痢の時の食べ物



おかゆ、うどん、野菜スープ、バナナ、りんごのすりおろしなどが適しています。生野菜や、柑橘系の果物、バターの多いパン、油っこい物、消化の悪い物は避けましょう。

子どもは胃腸が未熟なので、よく下痢になります。ノロウイルスやロタウイルスを伴う下痢は、周囲への感染を防ぐため、迅速に処理しましょう。

### 爪はきれいかな?



子どもたちは様々な物に触れるため、爪(つめ)の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落とすきれいな汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。

## 冬のかぜについて

冬に流行するかぜには、発熱、鼻水、喉などが主症状の“鼻と喉のかぜ”と、嘔吐や下痢が主症状の“お腹にくるかぜ”(感染性胃腸炎など)があります。冬場、特に注意すべきはインフルエンザです。時に重症化することがあり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに受診しましょう。



自宅では、部屋を保温・加湿し、脱水症状が出ないよう、水分補給には十分注意しましょう。