



# すみれ保育園

## 11月の園だより

2018. 11



先日、3歳児の子どもたちが卒園記念樹の温州ミカンを収穫しました。建て替え工事が進む中、今まで季節を感じさせてくれていた木々がなくなり、さみしさを感じていたのですが、「いい匂い!」と収穫したミカンを見せてくれた子どもたちの笑顔で、秋の実りを感じさせてもらいました。新しい園舎で、また秋の収穫を楽しみたいと思います。実りの秋、食欲の秋、芸術の秋など、秋は感性が豊かになる季節です。給食で、旬の野菜や新米の美味しさを感じ、保育では手指を使って描画や制作に取り組み、ごっこあそびやみたくもりあそびでお話の世界や保育者や友だちとのやりとりを楽しみ、天気の良い日はお散歩に出かけ、秋の自然にふれ、目的地までしっかりと歩くことも経験していきます。

一日の気温の変化が著しく、体調を崩しやすくなる時期です。これからの季節、高熱が出るインフルエンザや、嘔吐・下痢の風邪などが流行します。手洗いうがいをしっかりと行い、日頃から健康な生活をして、風邪に負けない体力を身につけましょう。

### 11月の保育

- ・気候・活動に合った衣類を調節し健康に過ごそう
- ・秋の自然に触れてあそぼう
- ・楽しい経験を絵とお話で表現しよう

### お知らせとおねがい

#### ☆第42回福祉まつりについて

11月11日(日) 雨天決行

チケット・寄付品等、福祉まつりへのご協力ありがとうございます。平和と福祉を考える福祉まつりも今年で42回となりました。4歳児はオープニングで、5歳児は中央舞台上で歌を披露します。今年は、うえるほうで各ひろばの催しが行われます。縁日通りでは、おいしい食べ物やお買い得商品がならび、賑やかなまつりです。ぜひ、ご家族で参加して頂き、楽しい一日をお過ごしください。

#### ☆運動会の写真をホールに展示しています。

申込期間 10月29日(月)～11月6日(火) 19:00まで

注文される方は、おつりのないようにお金を入れて申込期間内に事務所に申し込みください。

#### ☆乳児保育参加(ごっこあそび)があります。

0・1・2歳児対象 12月1日(土) 午前

みたく・つもりあそびや保育者や友だちとの関わり等、保育園で楽しんでいるごっこあそびの姿を見て頂きます。子どもたちと一緒にごっここの世界を楽しんでもらいますので、動きやすい服装でご参加ください。詳細は後日お知らせ致します。

#### ☆作品展について

12月14日(金)・15日(土) 保育園ホールにて

子どもたちの思いのいっぱい詰まった絵や作品を展示します。14日(金)はお迎えの時間帯、15日(土)は午前で終了します。5歳児は14日(金)にお迎え後の時間で「おもてなし」を予定しています。

詳しくは後日お知らせ致しますのでご予約ください。

#### ☆医療証の切り替えの時期になりました。

新しい医療証が届きましたら、コピーをして、事務所に提出してください。それぞれ時期が異なる事もあるので、必ず確認してください。よろしくお願い致します。



中学生職場体験があります!  
大阪市立すみれ中学2年生  
11月15日(木) 16日(金)

### 11月の予定

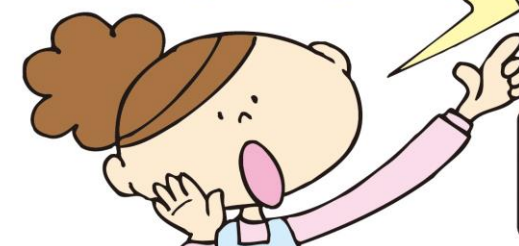
日	曜日	行事予定
2	金	5歳児遠足(金剛山)
6	火	幼児異年齢交流
7	水	5歳児みそづくり 避難訓練 4・5歳バイキング給食
8	木	4歳児音楽鑑賞会
11	日	福祉まつり
13	火	ぷちアイアイ
20	火	5歳児歌の指導
21	水	誕生会
22	木	合同リズム
27	火	ふれアイランド
12/1	土	乳児保育参加(ごっこあそび)

### ほけんだより

気温が下がり、空気が乾燥してくると様々な感染症が流行します。手洗い・うがいの習慣をつけましょう。10月は内科健診がありました。健診の結果は「けんこうのきろく」でお知らせします。

はしかが  
はやってます!

かぜのような症状から始まり、2～3日高熱が続きます。熱はいったん下がりますが、再び40℃前後まで熱が上がり始めると、全身に発しんがでます。「はしかかな?」と思ったら、早めに医師の診断を受けましょう。予防接種を受けるのが最も効果的です。生後1年から接種可能なので、積極的に受けるようにしましょう。



予防接種は1歳過ぎに1回、就学前の1年間に1回受けるのが基本です。



### 今日は何の日!?

#### 11月8日は「いい歯の日」

自分で歯みがきをする子も増えてきたと思います。自分でみがける子でも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。歯みがきを苦手とするお子さまは、おうちで歯みがきカレンダーをつくるなど、歯みがきに興味を持たせるところから始めます。歯みがきができたならカレンダーにシールを貼ったり、スタンプを押してあげましょう。



きれいにみがけているかの歯みがきチェックや仕上げみがきは虫歯予防のために行うようにしてください。

日	月	火	水	木	金	土
					1★	2★
3★	4★	5★	6★	7★	8★	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

例：はみがきカレンダー



#### 11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われています。暖房器具を使用中に換気が不十分な状態が続くと一酸化炭素中毒で意識を失うこともあります。空気(風)の通り道をつくり、1時間に1回、5分程度の換気を心がけましょう。



#### 11月12日は「皮膚の日」

空気の乾くこの時期は皮膚がカサカサになったり、かゆくなったりと乾燥肌が気になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりには保湿クリームを塗りましょう。

