


すみれ保育園

9月の園だより

2018. 9

日中は、まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕の風は少しずつ涼しくなってきました。夜になると虫の声が聞こえ、季節の変わり目を感じます。今年は台風も多く、大阪にも影響がたくさん出ています。豪雨による各地で土砂崩れ等の水の災害が深刻な状態が起きています。9月1日は防災の日。家族で防災について考え、備えをしておきましょう。

さて、この夏は猛暑が続きました。8月に入ると少し和らぎ、プールや夏のあそびを楽しむことができました。熱中症対策を十分行い、安全に過ごせるように活動の工夫もしていきました。体調を崩す子どもも少なく元気に過ごして来た子どもたちですが、夏の疲れが出やすい時期です。全身のけだるさや食欲不振・便秘や下痢・発熱といった体調の乱れがあらわれてきます。十分な休息・栄養に配慮し、生活リズムと体調を整えましょう。



9月の保育

おしらせとおねがい

- ・自分自身の身体に関心をもとう。
- ・全身を思いっきり使ってあそぼう。
- ・秋の訪れを感じよう。

★8月でプールは終了しました。
・運動会の練習で裸足になったり汗をかくたりしますので、3・4・5歳児クラスはフェイスタオルを毎日持ってきてください。

★運動会の行進や体操の練習などが始まります。
・登園は必ず9時までにお願いします。9時以降は、クラスの取り組みが始まります。9時を過ぎて登園されると、クラスの活動にも支障をきたします。生活のリズムを整えて、9時までの登園をお願い致します。
尚、登園が9時を遅れる際は、必ず電話で連絡してください。
・カラー帽子のゴムが伸びている場合は、付け替えをお願いします。
・体育あそびでは運動靴を履きます。靴箱に必ず運動靴を入れておいてください。登降園はミサトつ子草履でも大丈夫です。
・靴のサイズが合っているか確認してあげてください。大きすぎる靴も運動の妨げになります。
また、避難用の上靴（2～5歳児）の確認も合わせてお願いします。

★運動会があります。
10月6日（土）雨天の場合は10月7日（日）
場所 すみれ小学校
・詳細につきましては、後日お知らせします。



保護者会・運動会係の方は
9月13日（木）18:30～
担当者会議を行います。
ご予約下さい。

★メール連絡網の登録について
・台風が頻繁に来る季節です。緊急時や親子遠足、運動会の雨天による連絡もメール配信致しますので、登録がまだの方はお願いします。
・メール連絡網にて、警報等で休園になった場合のお知らせがあった場合、速やかにお迎えをお願いします。基本、保育園からの電話連絡はありません。保護者自身でも、情報を得られる工夫をお願いします。

★敬老のつどいについて
日時：10月26日（金）午前中
参加対象：3・4・5歳児のおじいちゃん、おばあちゃん
・保育園で3・4・5歳児の子ども達と一緒にあそび、ふれあいを楽しむ取り組みをします。
詳しい内容・参加申し込みは、後日お知らせします。ご予約下さい。



9月の予定

| 日 | 曜日 | 行事予定 |
|----|----|----------------------------|
| 1 | 土 | 親子遠足 |
| 3 | 月 | 合同リズム |
| 11 | 火 | 幼児異年齢交流 4・5歳バイキング給食 |
| 12 | 水 | ぶちアイアイ |
| 13 | 木 | 誕生会 |
| 19 | 水 | 3・4・5歳児運動会見合いっこ |
| 21 | 金 | 5歳児歌の指導 0・1・2歳児運動会見合いっこ |
| 22 | 土 | 親子クッキング |
| 25 | 火 | ふれあいランド |
| 27 | 木 | 合同避難訓練 |
| 28 | 金 | 3・4・5歳児通し練習 |

保育士の井上 美咲は、退職になりました。
お世話になりありがとうございました。

ほけんだより

● 睡眠 ●

「人生の 1/3 は睡眠」と言われるように、人間は毎日8時間程を睡眠にあてています。睡眠は一日中使っていた脳と体の疲労を取り除き、病気やけがをした時は治す力を高め、回復を早めてくれます。また、「寝る子は育つ」と言われるように、十分な睡眠が体の成長を促進します。特に夜の10時から2時の間は、成長ホルモンがたくさん分泌されます。

睡眠が足りないと…



食欲がなくなる、集中力がなく一日中ボーッとしている、あくびばかりしている、イライラ・不機嫌…と、生活リズムの崩れを招きます。また、睡眠不足が続くと、免疫力が低下し、病気にかかりやすくなります。

眠れない時は…

布団に入っても子どもがなかなか眠くならない様子の時は、ホットミルクのような、胃に優しくお腹が温まる物を飲ませてみましょう。温まることで眠りを誘いやすくなるようです。



*楽しいほけんだより



すみれ保育園 建て替えニュース

新園舎の建て替えに向けての前工事もと少しで終わります。前工事では2階のトイレの場所が変わったり、門がなくなり、可愛い三角の入口の仮の玄関ができました。ぞうさんの壁紙や、身長が測れる木の壁紙がお迎えしてくれます。子どもたちはショベルカーなどの工事車両が見えると興味津々でした。

9月6日に地鎮祭を行います。いよいよ新園舎への工事がスタートします。先日のプール参観では、今のプールとのお別れとして、最後に保護者の方とも一緒に記念撮影をしました。少しずつ変わっていく保育園



の姿を記録に残していきたいと思います。工事中は、保護者の方々にも、いろいろご協力をお願いしております。子ども達の安全を守るためにも、登降園の際は保護者と手をつないで門を出るようにしてください。新しい園舎の様子、工事日程などは玄関の壁にコーナーを作っていますので、そちらも見て下さい。

