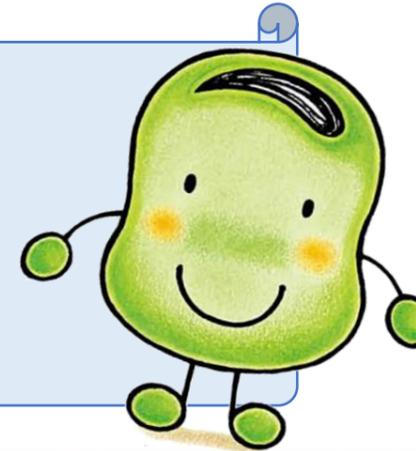


そらぐみ ルッキング ～そらまめのさやむき～



5月20日、そらぐみの子どもたちに旬の食材「そらまめ」のお話をして、さやから豆を出すところを見てもらいました。

そらまめくんの絵本を読んでから本物のそらまめを見ると、みんな「おおきい！」と驚いていました。「まめ3個はいつてる」「あかちゃんみたいなのも入ってる」「ベッドふさふさ～」と話していました。

その後さやの観察画をしたり、子どもたちから「中に水も入れてみたい」との声があったので、絵本に出てくるようにさやを水に浮かべたり、中に水を入れたりして遊び、そらまめのことをたくさん知ることができました。

給食室で加熱をして、ゆでそらまめとして食べました。「おいしい」「ちょっとにがい」「中はやわらかい」といろんな反応がありました。

