



# 親子クッキング

2018年9月22日 給食室より

## 参加者のお声

「言葉で聞いただけで知らなかったため、良い機会となりました」

「こういう知識を知っているかどうかで、実際に起こった時の備えになると思いますので、忘れないようにしておこうと思います」

「ポリ袋クッキング、実際にしてみたのは初めてだったので、良い経験ができました」

「もう少し防災意識を高めないと、と実感しました」

「先生の持ち出し袋や非常食も大変参考になりました」

今年のテーマは「防災」でポリ袋クッキングを行いました。  
みなさん、非常時に備えていますか？もし、ライフラインが止まったらどうしますか？今日は親子で、ポリ袋クッキングやクイズをしたり、実際の防災リュックの中身を見たり、アルファ米や缶詰パンなどの非常食の試食を通して、たくさん防災について考えました。



上手に作れたよ！完成が楽しみ～



むむむ・・・このクイズ難しいぞ



## 防災クイズ！（一部抜粋）

親子クッキングで実際に出した問題です。みんなは何問正解できるかな？

- ①テレビやスマホで「緊急地震速報」が鳴りました。家にいると危険なので揺れているけれど外に避難した。
- ②避難する時、動きやすいように身軽な薄着にした。
- ③エレベーターに乗っている時、地震が発生。外に出るために、1階のボタンを押した。
- ④避難する時に、水があふれていたため、長靴を履いて避難した。



おいしくできたよ～



さば缶カレーライスと蒸しパン！  
ライフラインが止まっても料理は出来るんです！

×←⑦ ×←⑥ ×←⑤ ×←④ ㊦の㊧㊨

